



アディヘイハウス
ADIHEI HOUSE



＼ 引っ越し前から入居後までこれ1つで安心！ /

引っ越し準備 チェックリスト



引っ越し前にやることを時系列でまとめたチェックリストです。

忘れがちな手続きや準備をしっかりと確認して、
スムーズに新生活をスタートしましょう！

チェックリストの使い方



やることを確認

時系列でやるべきことを
チェックしましょう。



完了したらチェック

終わった項目にチェックを
入れて進捗を管理できます。



新生活を楽しむ

準備を整えて、安心して
新生活をスタート！

準備万端で
気持ちよく新生活を
はじめよう！



沖縄で建売住宅を購入した経験をもとに作成しています





引っ越し準備チェックリスト



STEP

01

引っ越し前にやることリスト（時系列）



目安：引っ越しの
1か月前～当日まで



1か月前

- ☐ 引っ越し業者の見積もり・予約
- ☐ 不用品の処分・リサイクル手配
- ☐ 新居の間取り確認・家具の配置検討
- ☐ 転校・転園の手続き（必要な方）



2～3週間前

- ☐ 荷造りを少しずつ始める
- ☐ 転居届（郵便局）を提出
- ☐ ライフラインの停止・開始手続き（電気・ガス・水道・ネットなど）



1週間前

- ☐ 役所での手続き（転出届など）
- ☐ 銀行・クレジットカードの住所変更
- ☐ 新居の掃除・カーテンの採寸
- ☐ 必要な家具・家電の手配



前日まで

- ☐ 冷蔵庫の中身を整理・使い切る
- ☐ 荷造りの最終チェック
- ☐ 持ち物リストの確認
- ☐ 近隣へのあいさつ準備（必要な方）



当日

- ☐ 貴重品・重要書類を別で管理
- ☐ 旧居の掃除・忘れ物チェック
- ☐ 新居の鍵の受け取り・動作確認
- ☐ 荷物の搬入・傷や破損の確認

STEP

02

引っ越し後にやることリスト



目安：引っ越し後
1週間～1か月以内



～1週間以内

- ☐ 転入届の提出（役所）
- ☐ マイナンバーカードの住所変更
- ☐ 運転免許証の住所変更
- ☐ 国民健康保険・年金の手続き



1～2週間以内

- ☐ 銀行・クレジットカードの住所変更
- ☐ 携帯電話・インターネットの住所変更
- ☐ 火災保険の住所変更手続き
- ☐ 各種サービスの住所変更



～1か月以内

- ☐ 荷解き・収納の見直し
- ☐ 家具の配置・生活動線の確認
- ☐ ご近所へのあいさつ
- ☐ 防災グッズの確認・準備



MEMO



余裕をもって準備を進めることで、引っ越し当日もスムーズに！
チェックリストを活用して、安心して新生活を迎えましょう。

